INFARTO DE MIOCARDIO

Suspender la aspirina aumenta el riesgo de infarto de miocardio

BMJ. 2011;343:d4094. [19 de julio de 2011]

Los pacientes con antecedentes de episodios cardiovasculares que suspenden la toma diaria de aspirina en dosis bajas ven aumentado su riesgo de infarto de miocardio (IM) no mortal, según investigadores del Reino Unido. En su estudio anidado de casos y controles participaron 39.513 pacientes de 50 a 84 años de edad a quienes les habían prescrito por vez primera aspirina para la prevención secundaria de episodios cardiovasculares. Los casos eran 1.222 pacientes con el resultado combinado de IM no mortal o muerte por arteriopatía coronaria durante una media de 3,2 años de seguimiento. Los controles se seleccionaron al azar entre la población original de 39.513 individuos. Comparados con quienes tomaban actualmente aspirina, los que habían dejado de tomarla recientemente tenían una tasa de desenlaces combinados mayor en un 43 por ciento y una tasa de IM no mortales mayor en un 63 por ciento. El riesgo de muerte coronaria no era por sí solo diferente entre ambos grupos.

Un programa de formación reduce las prescripciones de antibióticos

Clin Infect Dis. Publicación electrónica previa a la impresa. [26 de julio de 2011]

A raíz de un brote de *Clostridium difficile*, una campaña formativa dirigida a los profesionales sanitarios de Quebec, Canadá, redujo las prescripciones ambulatorias de antibióticos en toda la provincia. En 2005, el ministro de Salud de Quebec y el Consejo de Medicamentos de esa localidad colaboraron con determinados médicos y farmacéuticos para crear unas directrices que hicieran hincapié en el uso correcto de los antibióticos, como no prescribir antibióticos cuando se sospecha que las infecciones son víricas y pautar tratamientos de la menor duración posible. Alrededor de 30.000 copias impresas de las recomendaciones originales se distribuyeron a todos los médicos y farmacéuticos de Quebec, y otras 193.500 copias se descargaron de la página web del Consejo de Medicamentos. En el año posterior a la distribución de estas copias, la cifra de prescripciones ambulatorias de antibióticos se redujo en Quebec en un 4,2 por ciento.

La actividad física mantiene fuera del hospital a los pacientes con AR

Arthritis Res Ther. 2011;13:R108. dsoi:10.1186/ar3390 [29 de junio de 2011]

La actividad física y el mejor control de la artritis reumatoide (AR) podrían reducir los ingresos hospitalarios en los pacientes que padecen esta enfermedad. Investigadores del Reino Unido evaluaron el nivel de actividad física de 244 pacientes con AR. El 39 por ciento de los pacientes ingresaron en el hospital en el plazo de un año. Los análisis de regresión revelaron que solamente la actividad de la enfermedad y la actividad física predecían de forma significativa e independiente la cifra de ingresos hospitalarios y su duración. Solo el 19 por ciento de los pacientes cumplió con los niveles de actividad física recomendados (cinco o más sesiones semanales de 30 minutos o más). Aumentando la actividad física y usando un tratamiento farmacológico eficaz de la AR se podrían mejorar los resultados de salud de estos enfermos, concluyen los autores.

El antibiótico supera al zumo de arándanos frente a las IVU recurrentes

Arch Intern Med. 2011;171:1270-1278. [25 de julio de 2011]

En las mujeres premenopáusicas con infecciones recurrentes de las vías urinarias (IVU), el trimetoprim-sulfametoxazol (TMP-SMX) resultó más eficaz que las cápsulas de arándano para prevenir las infecciones recurrentes, aunque también contribuyó a la resistencia antibiótica. En un estudio aleatorizado que duró 12 meses, los investigadores compararon las cápsulas de arándano (500 mg dos veces al día) con TMP-SMX (480 mg por la noche) en 221 mujeres adultas premenopáusicas que habían referido al menos tres IVU sintomáticas el año anterior. A los 12 meses, la media de recurrencias clínicas era de 1,8 en el grupo con TMP-SMX y de 4,0 en el grupo con cápsulas de arándano. Las recurrencias se produjeron, de media, al cabo de ocho meses en el grupo con antibiótico y al cabo de cuatro meses en el grupo asignado aleatoriamente a las cápsulas de arándano. Las tasas de resistencia antibiótica fueron tres veces mayores en los patógenos aislados de los pacientes con TMP-SMX, aunque volvieron a sus valores normales tres meses después de suspender el fármaco.

Los genes intervienen más en el IM que en el ictus

Circ Cardiovasc Genet. Publicación electrónica previa a la impresa. [26 de julio de 2011]

Es más probable heredar la predisposición a padecer un infarto de miocardio (IM) que a sufrir un ictus. En el *Oxford Vascular Study* se estudiaron 906 pacientes con síndrome coronario agudo y 1.015 con episodios cerebrales que disponían de datos completos sobre sus antecedentes familiares. El 30 por ciento de los que sufrieron un episodio cardiaco agudo tenían un progenitor con antecedentes de IM y el cinco por ciento tenían a los dos progenitores con antecedentes de IM. Entre los pacientes con ictus o ataque isquémico transitorio, el 21 por ciento tenían un progenitor que había tenido un ictus y el dos por ciento tenían a los dos progenitores con antecedentes de ictus. El riesgo de episodio coronario agudo era seis veces mayor si los dos progenitores habían tenido un IM y un 50 por ciento mayor si solo un progenitor había tenido un IM; en cambio, la probabilidad de sufrir un ictus no variaba significativamente con los antecedentes parentales de ictus. Este resultado acon-

seja evaluar el riesgo cardiaco y el de ictus de forma separada en las personas sanas.

La patología diverticular es menos frecuente entre los vegetarianos

BMJ. 2011;343:d4131. [19 de julio de 2011]

Las dietas vegetarianas y ricas en fibra se asocian a un menor riesgo de hospitalizaciones o muerte por patología diverticular. Este hallazgo se basa en las respuestas a un cuestionario sobre la frecuencia de alimentos al que respondieron 47.033 adultos "habitualmente conscientes de su salud" del Reino Unido y a los que siguieron durante una media de 11,6 años. Un tercio de los participantes refirieron que eran vegetarianos. Durante el seguimiento hubo 806 ingresos hospitalarios y seis muertes por patología diverticular. Después del ajuste multivariado, los vegetarianos tenían un 30 por ciento menos de riesgo de presentar patología diverticular que los no vegetarianos y un 31 por ciento menos de riesgo que los comedores de carne. Los participantes situados en el quintil superior de ingesta de fibra tenían un 41 por ciento menos de riesgo en comparación con los del quintil más inferior.

Las exploraciones dentales ayudan a diagnosticar la diabetes

J Dent Res. 2011;90:855-860. [Julio de 2011]

Las visitas al dentista podrían ser la ocasión para detectar a las personas con diabetes no diagnosticada o prediabetes. Estos investigadores reclutaron a 601 personas que acudieron a una clínica dental, de 40 años o más de edad si eran blancos no hispanoamericanos y de 30 años o más si era hispanoamericanos o no eran blancos, y a los que nunca se les había dicho que tuvieran diabetes o prediabetes. Unos 535 pacientes con al menos un factor de riesgo de diabetes referido por ellos mismos (es decir, antecedentes familiares de diabetes, hipercolesterolemia, hipertensión o sobrepeso/obesidad) se sometieron a un examen periodontal y a un análisis *in situ* de la hemoglobina A1c (HbA1c). Los pacientes volvieron a la consulta para hacerse una prueba de glucemia en ayunas. La falta de cuatro o más dientes y la presencia de un 26 por ciento o más de bolsas periodontales profundas identificaron correctamente al 73 por ciento de los casos de diabetes o prediabetes.

Ser fumador pasivo se ha relacionado con pérdidas auditivas

Arch Otolaryngol Head Neck Surg. 2011;137:655-662. [Julio de 2011]

Ser fumador pasivo se asocia a un mayor riesgo de pérdida auditiva entre los adolescentes. Los investigadores examinaron los factores de riesgo de la pérdida auditiva neurosensorial, incluido el tabaquismo pasivo, de 1.533 adolescentes (12 a 19 años). Comparados con los que no eran fumadores pasivos, los fumadores pasivos mostraron mayores tasas de pérdida auditiva de frecuencias bajas y altas. La tasa de pérdida auditiva parecía acumulativa, aumentando con el nivel de cotinina detectado en los análisis de sangre. Más del 80 por ciento de los adolescentes con pérdida auditiva no eran conscientes de este deterioro.

Los cribados de los médicos detectan más melanomas

Arch Dermatol. doi:10.1001/archdermatol.2011.181. [18 de julio de 2011]

Los cribados de los médicos detectan más melanomas y melanomas más finos que los que realizan los propios pacientes. Se compararon las características de los melanomas de los pacientes nuevos y los diagnosticados de una clínica de lesiones pigmentadas. Cada paciente nuevo se sometió a un examen de la piel de todo el cuerpo y recibió un folleto con instrucciones para el autoexamen cutáneo. Se identificaron en total 527 melanomas en 394 pacientes. Entre el grupo ya diagnosticado, las lesiones tendían a ser más finas, a detectarse más a menudo durante el estadio *in situ* y a tener menos probabilidades de presentar atributos pronósticos negativos. Los médicos detectaron un 82 por ciento de melanomas en los pacientes diagnosticados y un 63 por ciento en los nuevos. La tasa global de detección por los pacientes fue del 18 por ciento. Los autores concluyen que combinar la detección por el médico con la participación del paciente es lo que más probabilidades ofrece de detectar los melanomas de forma precoz.

Con la colaboración de:

semFYC Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria

Sección patrocinada por:

sanofi pasteur MSD
vacunas para la vida